



# PLANNING 2024

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00						Spécifique gardien de but U15 et +	
10:00			Entraînement féminin U6 à U9			Spécifique gardien de but U6 à U9	Entraînement spé U6 à U9 - Florent
11:00			Entraînement féminin U10 à U14			Spécifique gardien de but U10 à U14	Entraînement spé U10 à U14 - Florent
12:00							
13:00							
14:00			Préparation mentale U6 à U9				
15:00			Préparation mentale U10 à U14				
16:00							
17:00							